



## Nieuwsbrief IBT-onderzoek

Datum: 30-3-2017

Nummer: 1

### Het onderzoek

Het IBT-onderzoek vergelijkt IBT-behandeling met alle andere (crisis-)zorgpaden waarin IBT-behandeling niet wordt aangeboden. Dit gebeurt middels een gerandomiseerde gecontroleerde studie (RCT), waar 230 patiënten aan zullen deelnemen. De onderzoekspopulatie bestaat uit psychiatrische patiënten die een crisis ervaren.

Uitkomstmaten zullen onder meer zijn: het klinisch beeld en kwaliteit van leven van de patiënt, zorgkosten en tevredenheid over de zorg. Verder kijken wij naar de ervaringen van zorgverleners en naasten met de geleverde zorg.

### Start IBT-onderzoek

Het IBT-onderzoek is een samenwerkingsproject tussen Arkin en GGZ inGeest. Op 15 november zijn beide organisaties gestart met de dataverzameling. Data voor het gerandomiseerde onderzoek worden verzameld op 2 locaties: Mentrum Eerste Constantijn Huygensstraat, De Nieuwe Valerius (GGZinGeest). Daarnaast worden ook bij het AIBT op de Wisselwerking gegevens verzameld voor interne evaluatie.

Ondanks de logistieke uitdagingen is het ons gelukt om in de afgelopen 3 maanden 18 patiënten te includeren.

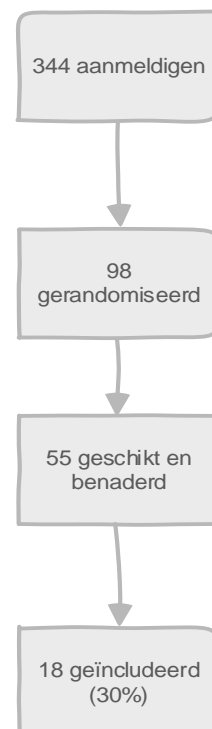
Deze 18 inclusies zijn mogelijk gemaakt door de fijne samenwerking met de collega's van beide organisaties. Deze samenwerking zorgt ervoor dat het onderzoek inmiddels volgens planning loopt.

### Instroom in cijfers

In het stroomdiagram hiernaast wordt de patiëntenstroom vanaf aanmelding tot de uiteindelijke baselinemeting weergegeven. De gepresenteerde cijfers representeren de instroom vanaf november 2017 t/m 24 februari 2017.

In totaal zijn 344 patiënten. Van de aangemelde patiënten voldeden 98 patiënten aan de inclusie- en exclusiecriteria van het IBT-onderzoek. De totale instroom voor de IBT-conditie is 63 patiënten. Na goedkeuring van de hoofdbehandelaar zijn deze patiënten benaderd voor het onderzoek. 10,5% van de totale benodigde deelnemers in de IBT-conditie is al behaald.

De totale instroom voor de CAU-conditie is 35 patiënten. Ook deze patiënten zijn na goedkeuring van de hoofdbehandelaar benaderd om



deel te nemen aan het onderzoek. 5,7% van de totale benodigde deelnemers in de CAU-conditie is al behaald.

Naast het in kaart brengen van de instroom van de patiënten zullen we deze instroom analyseren en kritisch bekijken. Wij zullen ons bezig houden om de volgende vragen te beantwoorden: Worden alle hulpbehoevende patiënten die een psychiatrische crisis ervaren ook daadwerkelijk aangemeld bij ons? Kunnen alle patiënten die nu gerandomiseerd worden in een conditie door het onderzoeksteam benaderd worden? Wat zijn mogelijke factoren waardoor we patiënten mislopen? Wat zijn de karakteristieken van de aangemelde patiënten? Wat kunnen wij eventueel nog meer doen voor verschillende teams om het onderzoek nog beter te laten verlopen.

### **IBT-onderzoeksteam**

Inmiddels is het IBT-onderzoeksteam uitgebreid. Hieronder zijn de namen van het uitvoerende team aangegeven. Voor meer informatie kunt u de IBT-website bezoeken

- Ansam Barakat. Promovenda en hoofdonderzoeker bij het IBT-onderzoek. Ik hou mij voornamelijk bezig met onderzoekstechnische vragen en het geven van presentaties over het onderzoek zowel binnen als buiten Arkin. Daarnaast interview ik ook patiënten en ben ik samen met Marysa het aanspreekpunt bij GGZinGeest.
- Jurgen Cornelis. Promovendus, hoofdonderzoeker bij het IBT-onderzoek en werkzaam als psychiater, relatie- en gezinstherapeut bij de Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam en plaats vervangend opleider psychiatrie binnen Arkin. In het kader van het onderzoek houd ik mij vooral bezig met de inhoudelijke sturing van en het beantwoorden van klinisch relevante vragen betreffende het onderzoek en het geven van presentaties over het onderzoek zowel binnen als buiten Arkin.
- Nick Lommerse. Onderzoeksassistent bij het IBT en SOS onderzoek. Ik ben aanspreekpunt voor het onderzoek binnen de kliniek Eerste Constantijn Huygensstraat van Arkin (Samen met Jurgen en Lotte). Mijn taken bestaan voornamelijk uit het benaderen en interviewen van patiënten en het bijhouden van de cijfers rondom de instroom in het onderzoek.
- Marysa Persijn. Onderzoeksassistente bij het IBT-onderzoek. Ik ben aanspreekpunt voor het onderzoek binnen de Nieuwe Valerius van GGZinGeest (samen met Ansam) en de Wisselwerking Diemen van Arkin. Ik ben zoveel mogelijk aanwezig op beide locaties en hou me verder voornamelijk bezig met het benaderen en interviewen van patiënten.
- Lotte Warnier. Onderzoeksassistente bij het IBT-onderzoek. Ik zal vooral werkzaam zijn op de kliniek Eerste Constantijn Huygensstraat, waar ik patiënten benader voor het IBT-onderzoek en interviews afneem. Daarnaast help ik Ansam met aanvullende onderzoekswerkzaamheden.
- Arkin Callcenter; Medewerkers zijn psychologen (in opleiding) en opgeleid voor het afnemen van interviews bij mantelzorgers.

### **Contact**

Meer informatie betreft het onderzoek is te vinden op de IBT-website: [www.ibtonderzoek.nl](http://www.ibtonderzoek.nl)  
Heeft u echter nog vragen of zijn er onduidelijkheden, dan kun u gerust met ons contact opnemen op de volgende telefoonnummer: 020-590 5032.